



Naam: Liam O'Malley
Leeftijd: 54 jaar oud
Levensfase: Werkend
Situatie: Chronische aandoeningen
ICT: breedband en mobiele apparatuur

Land: Ierland
Geslacht: Man
Baan: loodgieter

ICT-vaardigheden
 Internet gebruik: gemiddeld
 Mobiele vaardigheden: goed
 Affiniteit met nieuwe tech: gemiddeld
 Begrip digitale terminologie: slecht

Liam is een 54 jaar oude loodgieter die samenwoont met zijn man Callum O'Reilly, in een buitenwijk van Dublin. Liam zijn echtgenoot is 52 jaar oud en werkt als theater assistent bij een theater in de buurt. Liam is altijd Actief geweest, zowel op zijn werk als in zijn sociale leven. Hij heeft lang in een vriendteam gevoetbald in competitieverband. Tot drie jaar geleden voetbalde hij drie keer per week. Door een knieblessure moest hij daar drie jaar gelden mee stoppen. Nu besteed bij de meeste tijd en energie aan werk; een van zijn hobby's zijn klussen in de garage aan doe-het-zelf projecten. Liam houdt ervan om mensen te vermaken en met vrienden te kletsen aan de grote tafel. Onder vrienden staat het koppel bekend om Callum zijn heruitgevonden grill moment op zondag. Er komen dan grote hoeveelheden vlees, friet en zelfgemaakte sausen op tafel. Liam is in gewicht aangekomen sinds hij is gestopt met voetballen. Twee jaar geleden is hij gediagnosticeerd met diabetes type 2 (DB-2) en hoge bloeddruk.

Wat vindt Liam belangrijk

- Zijn werk behouden en voor het huis te zorgen, aangezien de baan van zijn man geen zekerheid biedt.
- Genieten van heerlijke maaltijden met vrienden en familie.
- Na zijn pensioen reizen met zijn echtgenoot.

Dagelijks leven

- Liam heeft een druk werkschema met weinig routines. Hij plant zijn eetmomenten niet en slaat de lunch soms over als het werk daarom vraagt.
- Op werkdagen eet Liam vaak bij restaurants in de buurt en kiest dan de ongezonde producten met veel suiker en vet. Hij is zich niet bewust van de effecten hiervan voor zijn gezondheid.
- Liam kookt nooit, Callum is thuis degene die het eten bereid.
- Heel soms heeft Liam doordeweeks een dag vrij van werk, maar daarnaast reageert hij vaak op oproepen en vragen van zijn werk als het weekend is.
- Als hij niet werkt of met zijn vrienden aan de tafel zit, is hij graag in de werkplaats van zijn garage.

Problemen en zorgen

- Sinds Liam gestopt is met voetballen is hij aangekomen in gewicht, zijn body mass index (BMI) is nu 28.9 kg/m².
- Liam is gediagnosticeerd met hypertensie en DB-2 en zijn bloedglucosewaarde over de afgelopen 2 à 3 maanden (HbA1c) is boven de in de boven de in de richtlijn geadviseerde waarde.
- Liam voelt zich niet beperkt door zijn DB-2, ondanks de waarschuwing van zijn huisarts voor de risico's en complicaties.
- Liam schrijft zijn toenemende vermoeidheid na het werk toe aan het ouder worden.
- Recentelijk heeft Liam gemerkt dat zijn buikomvang aan het toenemen is. Hierdoor zitten zijn kleren strakker en wordt het gehurkt werken lastiger. Dit is onprettig en maakt hem ongerust.
- Liam weet niet welke veranderingen hij moet maken in zijn eetpatroon om zijn gezondheid te verbeteren.
- Hij was van plan om bij een sportschool te gaan, maar dat is er nooit van gekomen; het idee is daarna volledig opzijgeschoven omdat hij zich nu onzeker voelt door zijn toegenomen omvang.
- Callum steunt hem niet om zijn leefstijl aan te passen.

Eigen middelen & ondersteuning

- Liam verdient genoeg om de rekeningen te kunnen betalen en spaart ook; maar een afname in inkomsten kan wel tot financiële problemen leiden.
- Omdat hij als zelfstandige werkt en genoeg verdient, heeft Liam geen recht op zorgkostenondersteuning via de huisarts. Hij moet zijn huisartsbezoeken zelf betalen. De medicijnen krijgt hij vergoed omdat DB-2 een geregistreerde chronische aandoening is, deze kan hij gratis ophalen bij de apotheek.
- Liam woont met zijn man in een twee-onder-één-kap woning met twee verdiepingen.

Gezondheidsproblemen

- Hypertensie en DB-2 met verhoogde bloedglucosewaarde.
- Liam heeft een lage acceptatie van zijn hypertensie omdat hij geen symptomen heeft.
- Over het algemeen maakt Liam zich geen zorgen over zijn gezondheid. Zoals hij zegt: "Iedereen zal op een dag diabetes en een hoge bloeddruk hebben. Het hoort bij ouder worden."

Gezondheidscheck

- Liam gaat regelmatig naar de huisarts sinds zijn DB-2 diagnose. Hij krijgt jaarlijks een controle van de bloedwaarden om veranderingen te monitoren.

Behandeling: medicatie, therapie, etc.

- Eén tablet voor zijn diabetes.
- Eén tablet voor zijn hypertensie.

Medische zorgen

- Liam heeft geen geld voor bezoeken aan een diëtist of een expert op het gebied van bewegen.
- De apotheker geeft hem adviezen over een gezondere leefstijl als hij medicatie komt ophalen.
- Ook al probeert Liam het te begrijpen, hij blijft het lastig vinden om bepaalde aanbevelingen te begrijpen; met name waarom en hoe het bewegen en zijn voeding verbeterd kan worden.

Behoeften | Liam is tevreden met zijn leefstijl. Hoewel de moeilijkheid om te hurken hem zorgen baart, is hij van mening dat het niets te maken heeft met zijn gezondheidstoestand. Hij heeft leefstijladviezen gekregen van de huisartsen diabetesverpleegkundige, waaronder een dieet en lichaamsbeweging, maar heeft er niet serieus over nagedacht. Door zijn drukke werkdagen vergeet hij zijn pillen in te nemen, soms neemt hij ze 's avonds en soms slaat hij de medicatie over. Voor Liam is het veranderen van zijn levensstijl geen prioriteit. Zijn diabetesverpleegkundige raadde hem echter een gestructureerd diabeteseducatieprogramma aan dat zijn aandacht trok en misschien een goede gelegenheid zou zijn om zijn eigen gezondheid beter te beheren.